IK 302

Гиперэкстензия 45°

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	Рама основная	1 шт.
2.	Рама упора тела	1 шт.
3.	Упор тела	2 шт.
4.	Валик	2 шт.
5.	Пластина упора ног, левая	1 шт.
6.	Пластина упора ног, правая	1 шт.
7.	Болт М10х20	6 шт.
8.	Болт М10х60	4 шт.
9.	Гайка М10	4 шт.
10.	Шайба D10	8 шт.
11.	Шайба D10 увеличенная	2 шт.
12.	Шарообразная ручка М8	1 шт.

1. Оттяните шарообразную ручку(12) на основной раме(1) и установите раму упора тела (2) до нужной вам высоты, затем отпустите ручку (12).(Рис. 1) Прикрепите упоры тела (3) к раме упора тела (2) с помощью крепежного комплекта: болт М10х20 (7), шайба D10 (10) (Рис.1). Прикрутите пластины упора ног: правую (6) и левую (5) с помощью крепежного комплекта: болт М10х60 (8), гайка М10 (9). шайба D10 (10). Установите валики (4) на основной раме (1) с помощью крепёжного комплекта: болт М10х20 (7), шайба D10 увеличенная (11). (Рис.1)

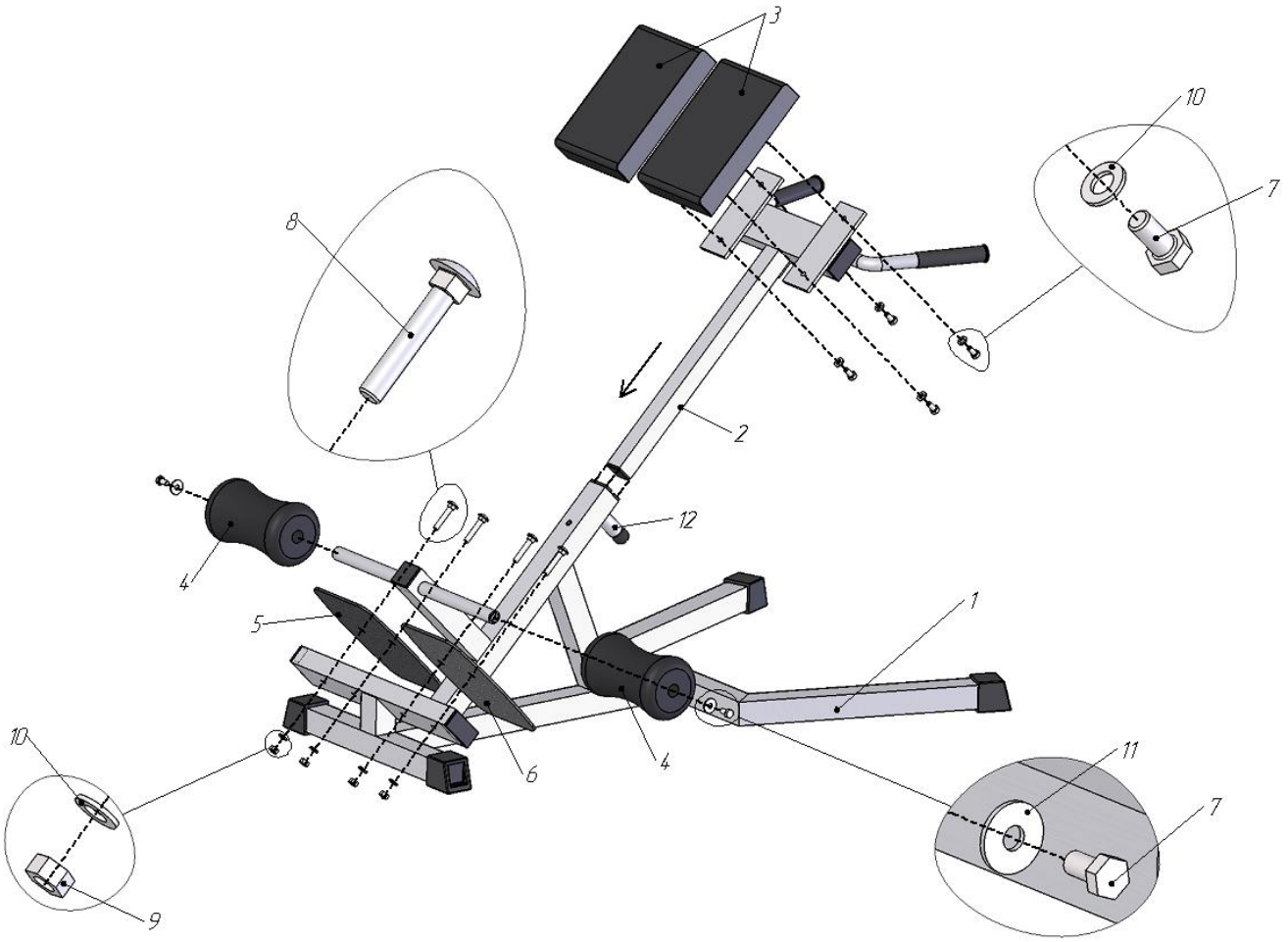


Рис.1